

Urdu Version of Job-related Affective Wellbeing Scale, Short Version

ہدایات۔

نیچے چند بیانات دیئے گئے ہیں جو کہ ان احساسات کے حوالے سے ہیں جو کوئی شخص اپنے کام کے حوالے سے محسوس کر سکتا ہے۔ برائے مہربانی گزشتہ 30 دنوں کو ذہن میں رکھتے ہوئے کام سے متعلق مختلف امور (مثلاً کام، ساتھ کام کرنے والے افراد، مالکان، گاہک، تنخواہ) نے آپ میں جس بھی قسم کے احساسات پیدا کیئے ہیں ان کی نشاندہی مندرجہ ذیل پیمانے کے ذریعے کیجیے۔

نمبر شمار	بیانات	بالکل نہیں	بہت کم	کبھی کبھار	اکثر اوقات	بہت دفعہ
	میری ملازمت نے:					
1	مجھ میں غصے کا احساس پیدا کیا۔					
2	مجھ میں بے چینی کا احساس پیدا کیا۔					
3	مجھ میں تسکین کا احساس پیدا کیا۔					
4	مجھ میں بوریت کا احساس پیدا کیا۔					
5	مجھ میں مسکون کا احساس پیدا کیا۔					
6	مجھ میں اطمینان کا احساس پیدا کیا۔					
7	مجھ میں افسردگی کا احساس پیدا کیا۔					
8	مجھ میں حوصلہ شکنی کا احساس پیدا کیا۔					
9	مجھ میں کراہت کا احساس پیدا کیا۔					
10	مجھ میں انتہائی خوشی کا احساس پیدا کیا۔					
11	مجھ میں توانائی کا احساس پیدا کیا۔					
12	مجھ میں جوش و ولولے کا احساس پیدا کیا۔					
13	مجھ میں جوشیلا احساس پیدا کیا۔					
14	مجھ میں تھکاوٹ کا احساس پیدا کیا۔					
15	مجھ میں خوف کا احساس پیدا کیا۔					
16	مجھ میں شدید غصے کا احساس پیدا کیا۔					
17	مجھ میں اداسی کا احساس پیدا کیا۔					
18	مجھ میں حوصلہ افزاء احساس پیدا کیا۔					

نمبر شمار	بیانات	بالکل نہیں	بہت کم	کبھی کبھار	اکثر اوقات	بہت دفعہ
19	مجھ میں آرام دہ احساس پیدا کیا۔					
20	مجھ میں تسلی بخش احساس پیدا کیا۔					